

Как сделать, чтобы ребенок вас услышал



Сталкивались ли вы с ситуацией, когда ребенок делает вид, что не слышит, как к нему обращаются, а на просьбы, уговоры, окрики никак не реагирует, продолжая заниматься своим делом? Как тут поступить?

Прежде всего, примите тот факт, что он и правда может вас не слышать. Ребенку требуется некоторое время, чтобы переключиться на другое занятие, услышать и понять, что говорят родители. Подобное умение концентрироваться на интересном деле очень полезно для развития малыша. И все-таки трудно не раздражаться, когда каждое слово остается без ответа. Попробуем отчасти решить эту проблему.

1. Нередко на детских площадках можно услышать, как родители неустанно дают инструкции, на которые никто не обращает внимание. Не стоит общаться с ребенком на расстоянии, даже если вы обладаете громким голосом. Подойдите ближе.
2. Дотроньтесь до ребенка, прежде чем что-то говорить. Физический контакт скорее привлечет его внимание, чем слова.
3. Присядьте, чтобы быть с ребенком на одном уровне. Так вы скорее попадете в его поле внимания.
4. Поймайте взгляд малыша. Когда вам нужно донести до крохи что-то важное, лучше объединить 2-4 пункта. Присядьте перед ним на корточки, приобнимите за плечи, посмотрите в глаза, и только после этого произнесите просьбу.

5. Не повторяйте по несколько раз одно и то же. Особенно избегайте фраз вроде “Я кому сказала”, “Не делай так”, “Слушай меня” и т.п. Если вам нужно проинструктировать ребенка, постарайтесь быть немногословны.
6. Чтобы привлечь ребенка, произнесите значимое слово. Некоторые дети лучше всего реагируют на свое имя. Кто-то станет внимательнее, если услышит приятные слова “шоколад”, “подарок”, “праздник” и т.п. Наверняка ребенок среагирует, если вы заговорите на интересную, увлекающую его, тему. Например, вместо: “Иди обедать! Сколько можно звать тебя!” скажите: “Я сегодня приготовила настоящее пиратское блюдо”. И когда ребенок заинтересуется, начнет задавать вопросы – пригласите его на кухню.
7. Постарайтесь говорить спокойным голосом. У многих детей есть “фильтр на ругань и негативные эмоции”, защищающий их от раздражительных взрослых. Конечно, иногда ребенок реагирует на ваш крик, но проверьте – быть может, на шепот он будет реагировать еще лучше? Но это действует лишь в том случае, если малыш не сконцентрирован на своем занятии.
8. Выберите предмет, издающий звук (например, колокольчик) и договоритесь с малышом, что звон колокольчика означает, что вы хотите сообщить что-то важное.
9. Знакома вам такая ситуация? Зовете малыша к столу – он не реагирует. Но стоит позвать еще кого-нибудь из близких, как ребенок подскакивает с криком “Я с вами!”. Кажется, дети лучше и внимательнее слушают то, что говорится другим людям. Иногда этим можно пользоваться.
10. Подумайте, имеет ли смысл то, что вы говорите. Может слова вообще лишнее? Взрослые раздают слишком много ненужных советов, вместо того, чтобы продемонстрировать нужное действие на практике или предоставить малышу возможность учиться самостоятельности.